

# 再発・転移乳がん患者さん向け情報冊子 「ひとりじゃないよ -ABCの輪- vol.3」について

## はじめに

「ひとりじゃないよ -ABCの輪-」はがんサバイバーの皆さんの協力により作成され、これまで2冊発行しています。

【Vol.1】乳がんの再発・転移の診断直後から、初めの薬物療法を受ける方向け

【Vol.2】これまでの治療と異なる提案を受けた方向け

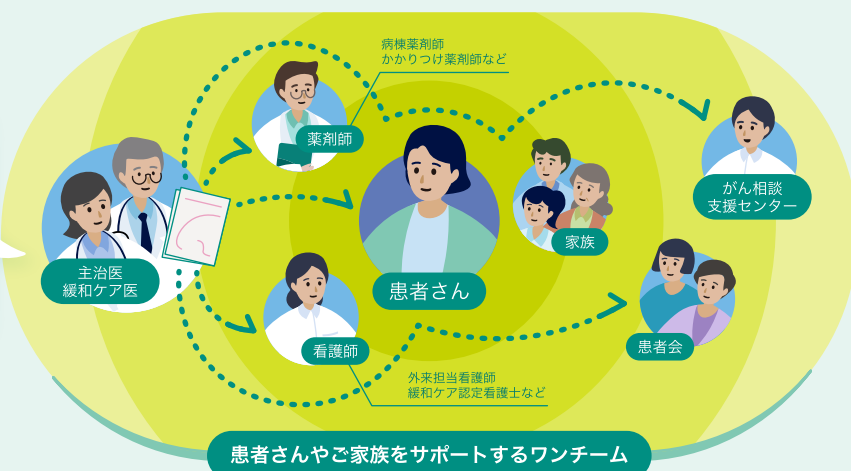
今回のVol.3は、積極的な治療という選択肢がなくなってきた乳がん患者さんの心に寄り添うための冊子です。

これからの日々をどのように充たしたら良いか、自分らしい生き方を考え、  
選択肢を増やすヒントになればと思い作成されました。



## 患者さんと日々かかわる方からお渡しく下さい

主治医や緩和ケア医の方は、  
本冊子の対象の患者さんと  
接することがあれば、  
その患者さんと関わるメンバーにも  
ぜひ本冊子をご紹介ください。



まずは中を開き内容をご一読いただけますと幸いです。

患者さんの心や体調のご理解、本音が聞きたいときなど、コミュニケーションの補助ツールとしてもご利用いただけます。

\\ こんなときに渡してみてください //

- 患者さんから相談を受けたとき
- 患者さんとの雑談時、元気がない、声色に変化があったとき
- 患者さんがいつもと違うことを話したかったとき …など

