

アイセントレス®錠400mgを 服用されている方へ



もくじ

はじめに	3
------------	---

アイセントレス[®]錠400mgとは

服用方法（用法・用量）	4
-------------------	---

副作用について	4
---------------	---

アイセントレス[®]錠400mgの服用について

飲み方	5
-----------	---

飲み合わせ	5
-------------	---

妊娠および授乳について	5
-------------------	---

治療にあたって大切なこと

思い当たることはありませんか？	6
-----------------------	---

正しい飲み方を習慣づけましょう 12 |

アイセントレス[®]錠400mgと組み合わせの薬

治療の効果を記録に残してみましょう

飲めないときがあったら、相談してみましょう

MEMO

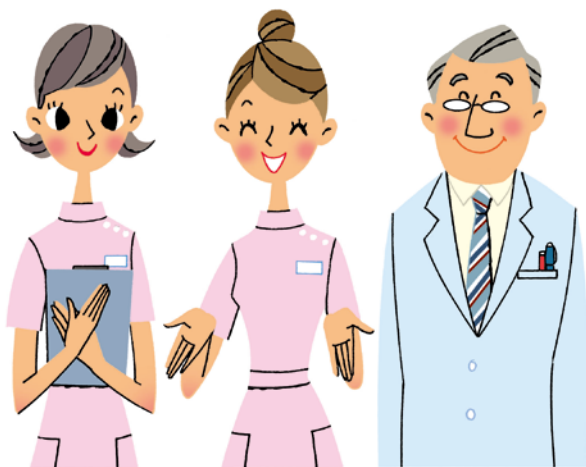
はじめに

治療をはじめるにあたり、薬の効き方、飲み方、副作用などのいろいろな説明を受けられたことと思います。大切なことは、きちんと薬を飲んで治療を続けていくことです。少しでも不安に思ったり、わからないことがあれば、遠慮なく医療スタッフに聞いてください。

はじめてこの病気の薬を飲む方や、今まで他の薬を飲んでいた方も、これからアイセントレス[®]錠 400mg と一緒に治療に取り組んでいきましょう。

〔監修〕 今村 顕史

（がん・感染症センター都立駒込病院感染症科）



アイセントレス®錠 400mg とは

商品名: アイセントレス®錠 400mg

一般名: ラルテグラビルカリウム

(略称: RAL)



実物大

アイセントレス®錠 400mg は、インテグラーゼ阻害剤と呼ばれる系統の薬です。

服用方法(用法・用量)

アイセントレス®錠 400mg は、他の薬と必ず組み合わせて処方されます。

この薬は**食事の有無に関係なく**飲むことができます。

1回1錠を1日2回飲んでください。

副作用について

おもな副作用として、悪心、頭痛、不眠症などがあります。一緒に飲んでいる薬の副作用が出ることもあるので、何か変化を感じたら、迷わず医師や薬剤師に相談してください。

アイセントレス[®]錠 400mgの服用について

飲み方

食事の有無に関係なく飲むことができます。

飲み忘れを少なくするために、朝1回と夕1回に分けて飲むことをおすすめします。

飲み合わせ

現在、飲んでいる薬やサプリメントがあれば、医師や薬剤師に伝えておくようにしましょう。



妊娠および授乳について

妊娠またはその可能性がある場合、医師に相談してください。
また、服用中は授乳を避けてください。

個人差はあるものの、副作用のために飲み続けることができないことがあります。

少しでも変化を感じたら、すぐに医療スタッフに相談してください。

治療にあたって大切なこと —思い当たることはありません

よく飲み忘れることがあるんです

「薬を飲む」ことを生活習慣の一つとして、日常生活に組み入れていきましょう。

たとえば、朝1回、夕1回など毎日決まった時間に飲むことを決めて、習慣づけていくことが大切です。

また、家族やパートナーなど、協力をしてもらえる方がいれば、「薬を飲む」ことを忘れないように声をかけてもらうとよいでしょう。



せんか？

食事が不規則なので、 飲むタイミングが わからなくなってしまう

アイセントレス[®]錠 400mg は、食事の有無にかかわらず、飲むことができます。必ずしも食事と飲むタイミングをあわせる必要はないので、飲む時間を自分で決めることができます。

なお、他の薬は、飲み方が違うことがあるので、確認をしておきましょう。



治療にあたって大切なこと —思い当たることはありません

飲み方の違う薬を 組み合わせているので、 ときどき飲み方を間違えます

ちょっとした工夫で、解決できることもあります。
たとえば、毎日飲む薬を仕分けできる市販のピルケース
を利用するのもよいでしょう。

どうしても飲み方が難しい場合は、医師、薬剤師、看護師
に相談してみましょう。

一緒に考えてもらうことで、いいアイデアがでてくる
かもしれません。



せんか？

気分によって、ときどき飲むのをやめたりしています

自己判断で飲むことをやめてしまうと、ウイルスが増えたり、薬が効かなくなる可能性が高くなります。

薬をはじめに処方された頃を思い出してください。

これから治療をはじめようと決めたときの「がんばろう！」という気持ちを忘れないでください。



治療にあたって大切なこと —思い当たることはありません

飲むこと自体がめんどうなんです

HIV感染症は、薬によって症状を抑えることができます。めんどうかもしれませんが、薬を飲むことを一つの習慣としてとらえてみませんか。

きちんと薬を飲んで、より快適な日常生活を送りましょう。

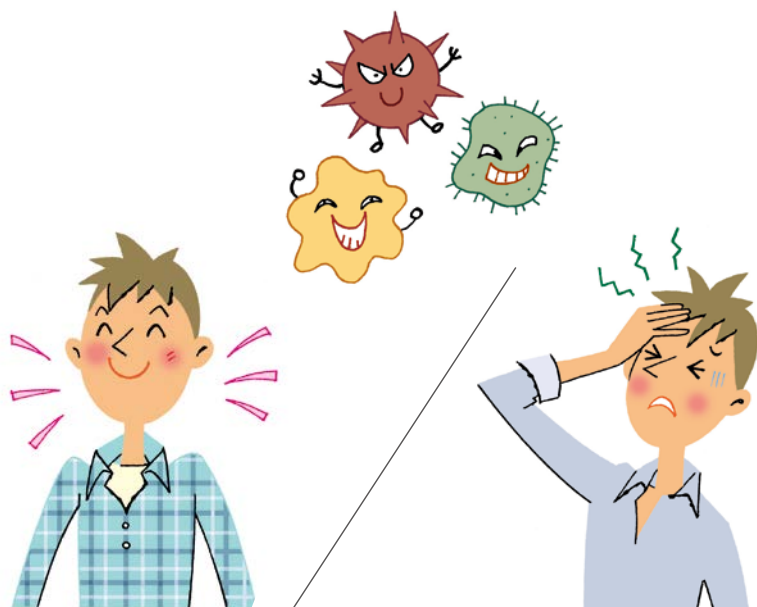


せんか？

調子がいいときは飲むのを やめて、悪いと感じたら 飲むようにしています

飲んだり飲まなかったり不規則な飲み方をすると、薬が効かなくなる可能性が高くなります。

そのためにも医師や薬剤師の指示に従って、正しい飲み方をしてください。



正しい飲み方を 習慣づけましょう

アイセントレス[®]錠400mgが処方されたことをきっかけに、正しい飲み方を習慣づけましょう

- 飲み忘れに気をつけましょう
- 飲む時間を決めましょう
- 組み合わせによっては飲み方が違う薬があるので、それぞれの飲み方がわかるように準備しましょう
- 治療をはじめたときの「がんばろう!」という気持ちを持ち続けましょう



飲めないときがあったら、 相談してみましょう

飲めないときを確認してみませんか。

飲み方について、わからないことや迷ったら、医療スタッフに伝えてみましょう。

どれくらい飲めなかった・ 飲まなかったことが ありましたか？	<input type="checkbox"/> 1ヵ月に1回 <input type="checkbox"/> 1ヵ月に2～3回 <input type="checkbox"/> 1週間に1回 <input type="checkbox"/> 1週間に数回
飲めなかった・飲まなかつた理由は何ですか？	<input type="checkbox"/> うっかり忘れる <input type="checkbox"/> 飲むタイミングがわからない <input type="checkbox"/> 飲み方が違う薬があるので わからなくなる <input type="checkbox"/> 忙しいから <input type="checkbox"/> 副作用があるから <input type="checkbox"/> 飲むのがめんどうだから <input type="checkbox"/> 体調がいいから <input type="checkbox"/> その他 ()

医療スタッフと一緒に話し合っ、飲み方の工夫をしてみましょう。

MEMO



A series of horizontal dashed lines for writing, starting below the 'MEMO' header and extending to the bottom of the page.



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.



